

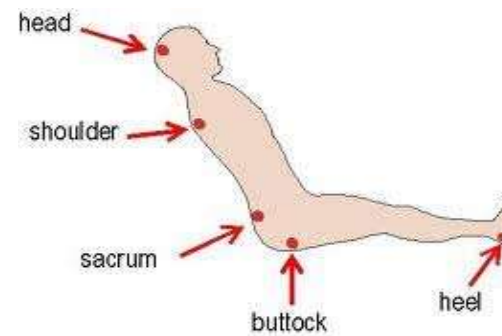
[Type the
document title]

[Type the
document subtitle]

[Pick the date]

mr.farhadi

تعریف: به هر گونه ضایعه که به علت فشار بر ناحیه ای از بدن ایجاد شده و منجر به آسیب بافت های زیرین شود، زخم فشاری گفته می شود. زخم های فشاری به علت ایسکمی موضعی که به معنای اختلال در خونرسانی بافت است، ایجاد می شوند. بافت بین دو سطح یعنی سطح تخت و استخوان فرد با فشاری بیشتر از ۳۲ میلی متر جیوه فشرده می شود، وقتی خون به بافت نرسد سلول ها از اکسیژن و مواد غذایی محروم شده و مواد زائد متابولیکی در آن ها تجمع می یابند و در نهایت سلول می میرد، فشاری که به مدت طولانی برداشته نشود، به عروق کوچک خونی هم آسیب می رساند.



چون بیماران بیحرکت بیشتر در سه وضعیت زیر قرار می گیرند، در هر وضعیت لازم است به اندام هایی که بیشتر در معرض خطر فشار هستند دقت شود (استخوان پس سر، ستون مهره ها، آرنج، دنبالچه و پاشنه پاها)

در وضعیت خوابیده به شکم به نواحی استخوان پیشانی، زانو، برجستگی های لگن و انگشتان پاها دقت شود.

در وضعیت خوابیده به پهلو به نواحی استخوان کتف، برجستگی بزرگ استخوان ران و قوزک پا و گوش دقت شود.

در وضعیت نشسته هم لازم است به ناحیه روی برجستگی باسن دقت شود.

عوامل خطر:

- بی حرکتی
- فشار طولانی بر روی عضو
- خراشیدگی پوست
- بیماران با کاهش درک حسی
- بیماران با کاهش سطح هوشیاری
- بی اختیاری ادرار و مدفوع
- تغذیه ناکافی
- سن بالا
- حرارت بالای بدن
- بیماری های مزمن (دیابت، اسهال، ادم و بیماری های عروق محیطی)
- سایر عوامل

علائم و نشانه ها:

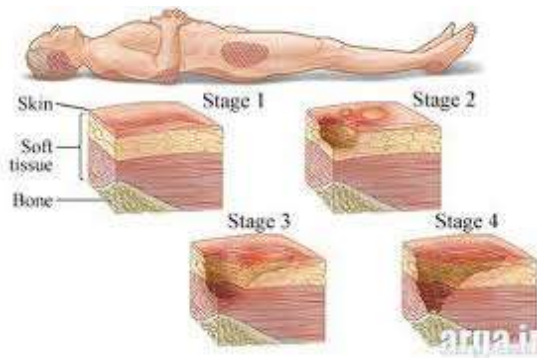
تورم، قرمزی و گرمی نواحی تحت فشار، تخریب و از بین رفتن تمامیت پوست همراه با درد، تورم پوست خراشیده شده، تاول پوستی، گرما، نکروز بافتی، ترشحات پوستی و سفتی پوست



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

زخم فشاری



واحد آموزش سلامت- بازنگری ۱۴۰۴

سایت بیمارستان:

<http://shohada.lums.ac.ir>

آموزش به بیمار و مراقبت در منزل :

در بیمار استراحت مطلق چرخش بیمار هر ۱-۲ ساعت
یک بار الزامی است .

ملحفه ها باید بدون چین و چروک باشند.

در صورت وجود بی اختیاری ادرار یا عرق کردن زیاد ،
تعویض به موقع ملحفه ها و لباس های بیمار

تاکید بر تمیز و خشک نگهداشتن پوست و استفاده از
آب و صابون ملایم جهت شستشوی پوست

ماساژ آرام و ملایم اطراف برجستگی های استخوانی و
پشت بیمار بایک لوسیون نرم کننده

آموزش استفاده از پدهای اسفنجی جهت مراقبت از
پاشنه ها ، آرنج ، پشت سر ، ساکروم و دنبالچه .

استفاده از پدها و تشک های محافظتی مخصوص

تشویق به استفاده از یک رژیم پر کالری و پر پروتئین و
نوشیدن مایعات کافی (روزانه ۲ لیتر)

منابع: اصول و فنون پرستاری ، ویراست دوم ، تالیف

بابک روزبهان ، شادی دهقان زاده



توجه : در زخم بستر پیشگیری به درمان ارجحیت
دارد .

درمان :

۱- **طبی:** استفاده از رژیم غذایی ، ویتامین ها و

مکمل های معدنی و استفاده از وسایل

کاهنده فشار مثل پدها و تشک مواج .

۲- **دارویی:** استفاده از آنتی بیوتیک های

موضعی و سیستمیک و استفاده از مکمل

های ویتامینی (مثل زینک اکساید ، ویتامین

ث و مولتی ویتامین)

۳- **جراحی:** دبیدمان (جراحی ، شیمیایی و

مکانیکی) و برداشتن بافت های نکروز شده و

جراحی ترمیمی و پیوند (گرافت)